



DERCOS

DERMATOLOGICAL SCALP & HAIR EXPERT

УСЕ, ЩО ВИ
МАЄТЕ ЗНАТИ ПРО

ПСОРІАЗ ШКІРИ ГОЛОВИ

ІНФОРМАЦІЙНИЙ
БУКЛЕТ ДЛЯ
ПАЦІЄНТІВ

ЩО ТАКЕ ПСОРИАЗ ШКІРИ ГОЛОВИ?

ВІД ПСОРИАЗУ СТРАЖДАЮТЬ

125

МІЛЬЙОНІВ ЛЮДЕЙ
У ВСЬОМУ СВІТІ¹

3/4

ПАЦІЄНТІВ ВВАЖАЮТЬ,
ЩО ХВОРОБА МАЄ
НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ²

ПСОРИАЗ ВОЛОСИСТОЇ ЧАСТИНИ ГОЛОВИ
ПРИТАМАННИЙ МАЙЖЕ

80%

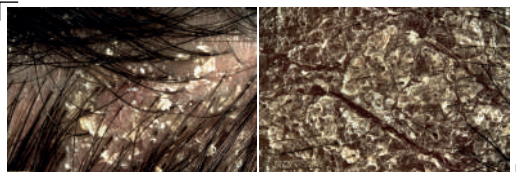
ЛЮДЕЙ, ЯКІ³
СТРАЖДАЮТЬ НА ПСОРИАЗ

Псоріаз шкіри голови, як і псоріаз тіла, розвивається внаслідок аномальних імунних реакцій, що змушують шкіру регенеруватися швидше, ніж зазвичай. Це призводить до утворення на тілі лусочок і червоних плям.

Інтенсивність симптомів може бути: легкою з незначним лущенням, від помірної до тяжкої з великими запаленими та болючими бляшками

СИМПТОМИ, ЗА СТУПЕНЕМ ТЯЖКОСТІ, ОХОПЛЮЮТЬ:

- Сухість
- Відшаровування та лущення шкіри голови
- Червоні та білі плями:
 - Червоний колір виникає внаслідок запалення
 - Білий - від потовщення шкіри
- Свербіння шкіри голови та поколювання
- Бляшки
- Печіння та біль у шкірі



ВПЛИВ ЕКСПОЗОМУ НА ПСОРІАЗ ШКІРИ ГОЛОВИ

Причини появи псоріазу шкіри голови остаточно не визначені. Ймовірно, крім наявності генетичної схильності, також впливають певні фактори, що запускають процес загострення, зокрема:



ДІЄТА



ПОШКОДЖЕННЯ ШКІРИ



ІНФЕКЦІЯ



СТРЕС І ВТОМА



КУРІННЯ



АЛКОГОЛЬ



ДЕЯКІ МЕДИКАМЕНТИ



ХОЛОДНА ТА СУХА ПОГОДА



ВПЛИВ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ

97%

людей повідомляють, що псоріаз шкіри голови негативно позначається на їхньому повсякденному житті^{2,3}

Пацієнти можуть мати низьку самооцінку, відчувати стрес, дискомфорт, сором і збентеження в соціумі та труднощі у стосунках. **Часто все це може створити замкнене коло через імовірність виникнення загострення, спровокованого дією факторів емоційного стресу.²**

Важливо впоратися з психологічними наслідками псоріазу за допомогою кваліфікованого спеціаліста.

Якщо вас пригнічує ваш стан, зумовлений захворюванням, ви можете долучитися до груп людей, хворих на псоріаз, щоб одержати психологічну підтримку та почути цінні поради.

ЯК ЛІКУВАТИ ПСОРІАЗ ШКІРИ ГОЛОВИ?

Лікування псоріазу шкіри голови спрямоване на полегшення симптомів і зменшення частоти та тяжкості загострень.

Дерматолог порекомендує вам відповідне лікування, з огляду на:

- Ступінь тяжкості псоріазу
- Попередню реакцію на лікування
- Уражені ділянки тіла

Немає єдиного методу лікування псоріазу, що підходив би всім. Є низка варіантів, доступних як за рецептом, так і без нього, щоб сповільнити ріст клітин шкіри та допомогти позбутися її відмерлих клітин.

Для досягнення найкращих результатів лікування псоріазу шкіри голови слід неухильно дотримуватися рекомендацій лікаря-дерматолога, щоб контролювати загострення та запобігати виникненню рецидивів.

ВИДИ ПРИЗНАЧЕНОГО ЛІКУВАННЯ



Місцеві кортикостероїди, що зменшують запалення шкіри:

- Доступні у вигляді кремів, мазей, лосьйонів, гелів, спреїв і шампунів.
- Інші поширені місцеві засоби лікування є нестероїдними та діють шляхом уповільнення росту клітин шкіри, *наприклад* місцеві форми вітаміну А або D.



Пероральні препарати, зокрема:

- Ретиноїди, форма вітаміну А, зменшують запалення та ріст клітин.
- Циклоспорин заспокоює імунну систему та сповільнює ріст певних імунних клітин.
- Метотрексат зупиняє швидкий ріст клітин шкіри.



Фототерапія, яку зазвичай призначає дерматолог. Цей метод передбачає регулярне опромінення шкіри ультрафіолетовим світлом під наглядом лікаря для уповільнення росту клітин шкіри.

Усі ці методи лікування мають побічні ефекти та потребують регулярних оглядів лікаря-дерматолога. Завжди ретельно дотримуйтеся вказівок лікаря

ДОДАТКОВА ТЕРАПІЯ ТА СПОСІБ ЖИТТЯ

Для людей із псоріазом вагоме значення має правильний домашній догляд – це сприятиме зменшенню симптомів і тривалій ремісії без загострень. Яку функцію повинні виконувати доглядові засоби? Відновити шкірний бар'єр; зволожити шкіру; м'яко злущити надмірне нашарування лусочок; зменшити запальний процес.

Дерматокосметичні засоби для щоденного догляду:



- Кератолітичні шампуні для шкіри голови, схильної до проявів псоріазу, лущення та свербіння, які можна використовувати щоденно.



- Спеціально розроблені пом'якшувальні засоби для сухої, загрубілої та нерівної шкіри обличчя та тіла, схильної до проявів псоріазу: **очищувальні гелі** із саліциловою кислотою, що сприяють делікатному відлущенню та пом'якшенню шкіри, а також **пом'якшувальні креми** із сечовиною, що допомагають утримати вологу.

Дотримання здорового способу життя та збалансованого харчування позитивно впливає на здоров'я шкіри голови.

ПОРАДИ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ СТАНУ ПРИ ПСОРИАЗІ ШКІРИ ГОЛОВИ

ПОТРІБНО • **Дотримуватися плану лікування** не тільки для лікування загострень стану, але й постійно, щоб зменшити їх частоту.



- **Використовувати доглядову дерматокосметику у поєднанні** із призначеним медикаментозним лікуванням
- Якщо симптоми погіршуються з будь-якої причини **прокунсультуватися з дерматологом.**
- **Вести здоровий спосіб життя.** Обмеження споживання алкоголю, збалансоване харчування та фізична активність є важливими і можуть допомогти.
- Щоб полегшити свербіння, **обприскувати шкіру голови термальною водою.**
- **Спробувати медитацію та спеціальні дихальні вправи.**

НЕ МОЖНА • **Чухати шкіру голови,** бо це може спричинити випадіння волосся та кровотечу.



- **Використовувати нагрівання феном** для заспокоєння шкіри голови.
- **Використовувати жорсткі,** хімічні або знебарвлювальні засоби для волосся.

ДЕРКОС ПСОЛЮШН

КЕРАТОПІЧНИЙ ШАМПУНЬ ДЛЯ ШКІРИ ГОЛОВИ
З ПРОЯВАМИ ЛУЦЕННЯ ТА СВЕРБІННЯ

ВЛАСТИВОСТІ

Шампунь **ДЕРКОС ПСОЛЮШН** спеціально розроблений для догляду за шкірою голови, схильною **до проявів псоріазу, лущення та свербіння**. Гіпоалергенна формула допомагає відновити здоровий баланс шкіри голови та сприяє м'якому відлущуванню відмерлих лусочок шкіри.



ЗАМОВИТИ

АКТИВНІ ІНГРІДІЄНТИ

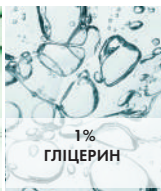
ПРОТИ ЛУЩЕННЯ
СВЕРБІННЯ
ПОКОЛЮВАННЯ + ПОМ'ЯКШЕНЕ
ВОЛОССЯ



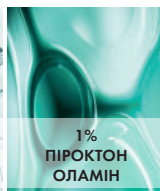
5%
СЕЧОВИНА



2%
САЛІЦИЛОВА
КИСЛОТА



1%
ГЛІЦЕРИН



1%
ПІРОКТОН
ОЛАМІН

ПІДХОДИТЬ ДЛЯ ЧУТЛИВОЇ ШКІРИ ГОЛОВИ ТА ЩОДЕННОГО ВИКОРИСТАННЯ

РЕКОМЕНДАЦІЇ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯ

ЛИШЕ ШАМПУНЬ ПСОЛЮШН	ПСОЛЮШН У ПОЄДНАННІ З МЕДИКАМЕНТОЗНИМ ЛІКУВАННЯМ	ДОДАТКОВИЙ ДОГЛЯД
 2-3 РАЗИ НА ТИЖДЕНЬ	 ЗАСІБ, ПРИЗНАЧЕНИЙ ЛІКАРЕМ	 ДЕРКОС ШАМПУНЬ-СКРАБ 1-2 РАЗИ НА ТИЖДЕНЬ

ПІСЛЯ ПЕРШОГО ВИКОРИСТАННЯ¹

79%
ПОМ'ЯКШУЄ
ВОЛОССЯ

75%
ВІДЧУТТЯ ГЛИБОКОГО
ОЧИЩЕННЯ ШКІРИ

83%
ВОЛОССЯ ВИГЛЯДАЄ
БІЛЬШ ЗДОРОВИМ

ПРОТЕСТОВАНО НА ШКІРИ ГОЛОВИ, СХИЛЬНІЙ ДО ПРОЯВІВ ПСОРИАЗУ. ПІДХОДИТЬ
ДЛЯ ЧУТЛИВОЇ ШКІРИ ГОЛОВИ. ГІПОАЛЕРГЕННО

¹Споживач дослідження, 50 осіб, 4 тижні щоденного використання

ПОСИЛАННЯ:

1. Griffiths CEM, et al. *Br J Dermatol.* 2017;177:e4–e7. 2. Bhosle MJ, et al. *Health Qual Life Outcomes.* 2006;4:35.
3. Blakely K & Gooderham M. *Psoriasis (Auckl).* 2016;6:33-40.

VICHY
LABORATOIRES