



DERCOS

DERMATOLOGICAL SCALP & HAIR EXPERT

УСЕ, ЩО ВИ
МАЄТЕ ЗНАТИ ПРО

ЛУПУ

ТА

**СЕБОРЕЙНИЙ
ДЕРМАТИТ**

ІНФОРМАЦІЙНИЙ БУКЛЕТ
ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

ЩО ТАКЕ ЛУПА ТА СЕБОРЕЙНИЙ ДЕРМАТИТ?

ВІД ЛУПИ СТРАЖДАЮТЬ МАЙЖЕ

50% ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ
СВІТУ¹

ВІД СЕБОРЕЙНОГО ДЕРМАТИТУ

1-3% ДОРΟΣЛИХ*,
ПЕРЕВАЖНО ЦЕ
ЧОЛОВІКИ²

Це надзвичайно поширені, хронічні та рецидивні захворювання, причинами яких є:

Дисбаланс
мікробіому
шкіри голови

Незбалансований
склад шкірного
себуму

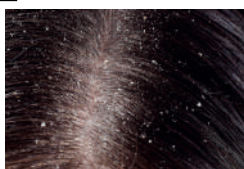
Порушення
бар'єрної
функції шкіри

Клінічними проявами є **лущення, почервоніння та свербіж.**

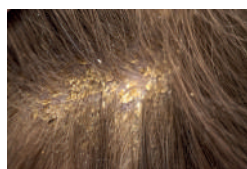
Обидва стани розрізняються за ступенем запалення й анатомічним розташуванням.

Лу́па зазвичай проявляється лущенням і свербінням шкіри голови

Себоре́йний дерматит є більш запальним і може вражати кілька ділянок обличчя, грудей тощо



Лу́па



Себоре́йний дерматит

Це **НЕ** інфекційні захворювання, тому вони не є заразними.

Це **НЕ** проблеми з гігієною.

*Імунокомпетентні дорослі

ВПЛИВ ЕКСПОЗОМУ НА ЛУПУ ТА СЕБОРЕЙНИЙ ДЕРМАТИТ



Стрес може спричиняти загострення хвороби та створити замкнене коло, що призводить до ще більшого стресу і недосипання, впливаючи на **якість життя**.



Лупа зазвичай посилюється **взимку**, також на цей процес може впливати **збільшення вологості**.³



Виділення шкірного себуму відбувається залежно від **гормонального стану** організму, тому в період статевого дозрівання лупа з'являється частіше.



Доведено вплив **стану імунітету та прийому медикаментів**.



велика кількість фруктів у раціоні зменшує прояви себореюного дерматиту⁴



ВПЛИВ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ

Лупа та себореюний дерматит з'являються на видимих ділянках шкіри, унаслідок чого мають значний негативний вплив на **якість життя пацієнтів** (низька самооцінка або психологічний стрес).

Себореюний дерматит має значний негативний вплив на ЯЖ (якість життя) пацієнтів.

Найбільше від цього страждають жінки, пацієнти молодшого віку та особи з вищим рівнем освіти.⁵

50% * ПАЦІЄНТІВ
З СЕБОРЕЙНИМ
ДЕРМАТИТОМ
МАЮТЬ СЕРЙОЗНІ ЕМОЦІЙНІ ПРОБЛЕМИ⁶

* Дослідження проведено в Китаї

ВПЛИВ МІКРОБІОМУ НА ЛУПУ ТА СЕБОРЕЙНИЙ ДЕРМАТИТ



Мікробіом - це сукупність мікроорганізмів (грибків, бактерій і вірусів), які населяють наш організм, переважно на розмежуванні з довкіллям (кишечник, шкіра, рот тощо). Мікробний баланс має важливе значення для здоров'я



Adapted from: Borda LJ & Wikramanayake TC. *J Clin Invest Dermatol.* 2015;32:10.

Мікробіом шкіри формується під впливом багатьох факторів, зокрема:

- Імунітет
- Епідермальний бар'єр
- Генетика
- Нейрогенний фактор
- Емоційний стрес
- Харчування
- Інші

Шкіра голови заселена різноманітними мікробними спільнотами, що підтримують делікатний баланс здорового стану. **Malassezia** - це різновид грибків, що зазвичай заселяють шкіру голови людини. Збільшення кількості грибка роду **Malassezia** є визначальним фактором ураженості шкіри голови лупою та себорейним дерматитом. На шкірі голови з проявами лупи та себорейного дерматиту переважають бактерії роду *Staphylococcus* і, відповідно, будуть у недостатній кількості представники роду *Cutibacterium*.

ДИСБАЛАНС МІКРОБІОМУ Є ОДНІЮ З ПРИЧИН РОЗВИТКУ ЛУПИ ТА СЕБОРЕЙНОГО ДЕРМАТИТУ

ТИПИ ЛУПИ



СУХА ЛУПА є найпоширенішою формою, що проявляється видимими **дрібними білими лусочками**, які не прилипають до шкіри голови.

Шкіра голови, уражена сухою та жирною лупою, має низький рівень зволоженості та пошкоджену бар'єрну функцію.

ЖИРНА ЛУПА проявляється **жовтуватими лусочками**, які прилипають до шкіри голови. Це пов'язано з надлишком шкірного себуму.

СЕБОРЕЙНИЙ ДЕРМАТИТ



Основними клінічними ознаками є: еритема, наявність лусочок, свербіж.

ЯК ЛІКУВАТИ ЛУПУ ТА СЕБОРЕЙНИЙ ДЕРМАТИТ?

Лупа та себорейний дерматит є захворюваннями з можливими рецидивами, тому важливо контролювати свій стан і запобігати загостренням.

Серед основних правил:



- Дотримуйтеся здорової дієти.



- Застосовуйте методи боротьби зі стресом.



- Вибирайте спеціальні шампуні (проти лупи) з кератолітичними інгредієнтами:

1 Застосування дерматологічних шампунів показало свою ефективність проти лупи та проявів себорейного дерматиту шкіри голови легкого ступеня.

2 Після покращення стану шкіри голови та зменшення кількості лупи **продовжуйте користуватися дерматологічним шампунем проти лупи хоча б один раз на тиждень для підтримувального догляду.**



Важливо дотримуватися рекомендацій вашого дерматолога щодо частоти використання призначеного шампуню, а якщо ви мите голову частіше, застосовуйте його в поєднанні із заспокійливим шампунем для чутливої шкіри голови, придатним для щоденного використання.

Лікування:



- **Противірибкові шампуні з активними та кератолітичними інгредієнтами**

(дисульфід селену, піритіон цинку, піроктон оламін тощо).

Дерматологи можуть порекомендувати засіб, який найдоцільніший у вашому випадку.



- **У помірних і тяжких випадках може знадобитися призначення препаратів місцевого застосування**

наприклад, місцевих кортикостероїдів, проте, попри їхню ефективність, для мінімізації або запобігання побічним ефектам необхідний медичний нагляд.

┌
Рекомендовано звернутися до дерматолога по кваліфіковану допомогу для встановлення діагнозу та призначення ефективного лікування.
└

ГАМА ШАМПУНІВ ДЕРКОС

ПРОЯВИ ЛУПИ ТА СЕБОРЕЙНОГО ДЕРМАТИТУ

ПРОЯВИ ПСОРИАЗУ



ДЕРКОС ДС
ДЕРМАТОЛОГІЧНИЙ
ШАМПУНЬ ПРОТИ ЛУПИ

ДЛЯ НОРМАЛЬНОЇ
ТА ЖИРНОЇ ШКИРИ ГОЛОВИ



ДЕРКОС ДС
ДЕРМАТОЛОГІЧНИЙ
ШАМПУНЬ ПРОТИ ЛУПИ

ДЛЯ СУХОЇ ШКИРИ
ГОЛОВИ



ДЕРКОС ШАМПУНЬ-СКРАБ
ДЛЯ ГЛИБОКОГО ОЧИЩЕННЯ ШКИРИ
ГОЛОВИ ПРОТИ СТІЙКОЇ ЛУПИ

ДОДАТКОВО



ДЕРКОС ПСОЛЮШН
ШАМПУНЬ ДЛЯ ШКИРИ
ГОЛОВИ, СХИЛЬНОЇ ДО
ПРОЯВІВ ПСОРИАЗУ

СХЕМА ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ДЕРКОС ЗА БУДЬ-ЯКИХ ФОРМ СЕБОРЕЙНОГО ДЕРМАТИТУ



* Під час ретти разів миття голови

¹Обсервационне дослідження, 1619 учасників (чоловіки та жінки 18+ років), із тяжкими проявами лупи / себорейного дерматиту. Застосування Деркос ДС 2-3 рази / тиждень. ²Дослідження під дерматологічним контролем, 32 учасники із проявами лупи, застосування Деркос ДС 3 рази / тиждень протягом 4 тижнів. ³Masiot P, et al Continuous clinical improvement of mild to moderate seborrheic dermatitis and rebalancing of the scalp microbiome using a selenium disulfide-based shampoo after an initial treatment with ketoconazole. J. Cosmet. Dermatol. 2022-21:2215-2225. ⁴Masiot P, et al, Maintenance effect of a once-weekly regimen of a Selenium Disulfide-based shampoo in moderate-to-severe scalp seborrheic dermatitis after initial treatment with topical corticosteroid/salicylic acid. Eur J Dermatol. 2023 Mar 1;33(S1):13-18.

ДЕРКОС ДЕРМАТОЛОГІЧНИЙ ШАМПУНЬ ПРОТИ ЛУПИ

ЗАСОБИ ВІШИ ДЕРКОС Є ЗАСОБАМИ №1 ПРОТИ ЛУПИ
ЗА РЕКОМЕНДАЦІЄЮ ДЕРМАТОЛОГІВ УКРАЇНИ¹



КЛІНІЧНО ДОВЕДЕНА ЕФЕКТИВНІСТЬ

- ✓ УСУВАЄ ДО 100% ВИДИМОЇ ЛУПИ ПІСЛЯ 1 ВИКОРИСТАННЯ²
- ✓ ВОЛОССЯ БЕЗ ЛУПИ ДО 6 ТИЖНІВ³
- ✓ ВІДНОВЛЕННЯ МІКРОБІОМУ ШКІРИ ГОЛОВИ⁴

РЕКОМЕНДАЦІЇ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯ

ІНТЕНСИВНА ЛУПА:

- Монозастосування: 3-4 рази на тиждень протягом 1 місяця
- У поєднанні з лікарським засобом за призначенням лікаря: 1-2 рази на тиждень

ПІДТРИМУВАЛЬНИЙ ДОГЛЯД:

1-2 рази на тиждень **ДЕРКОС Шампунь проти лупи** + 2-3 рази на тиждень **ДЕРКОС Заспокійливий шампунь для чутливої шкіри голови**



ДЕРКОС ШАМПУНЬ ПРОТИ ЛУПИ

ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО/
ЖИРНОГО ВОЛОССЯ

ЗАМОВИТИ



ДЕРКОС ШАМПУНЬ ПРОТИ ЛУПИ

ДЛЯ СУХОГО ВОЛОССЯ

ЗАМОВИТИ

¹За даними ТОВ «АЙК'ЮВІА Технолоджи Солюшнс Україна», яке провело для ТОВ «Лореаль Україна» дослідження у період з 21.07.2023 по 29.09.2023 під назвою «Барометр Дерматологи», в якому було опитано 370 дерматологів у наступних містах України: Київ, Одеса, Харків, Львів, Хмельницький, Запоріжжя, Дніпро, Вінниця, Житомир, Івано-Франківськ, Суми, Тернопіль, Полтава, Чернівці, Чернігів, Кривий Ріг. ²Споживчий тест, 262 особи, 2 тижні використання. ³Клінічне дослідження, 32 особи, 4 тижні використання. ⁴Клінічне дослідження, 56 осіб, 4 тижні використання.

ДЕРКОС ШАМПУНЬ-СКРАБ

ДЛЯ ГЛИБОКОГО ОЧИЩЕННЯ ШКІРИ ГОЛОВИ ТА ВОЛОССЯ
ПРОТИ СТІЙКОЇ ЛУПИ ТА НАДЛИШКУ СЕБУМУ

ДЛЯ ЖІНОК ТА ЧОЛОВІКІВ З ЖОВТУВАТОЮ, ЖИРНОЮ, СТІЙКОЮ ТА ЛІПКОЮ
ЛУПОЮ, ЯКА СУПРОВОДЖУЄТЬСЯ ГІПЕРСЕБОРЕЄЮ ШКІРИ ГОЛОВИ



ЗАМОВИТИ

АКТИВНІ ІНГРЕДІЄНТИ

ПІРОКТОН ОЛАМІН

Сприяє усуненню лупи



САЛІЦИЛОВА КИСЛОТА ТА ЧАСТОЧКИ АБРИКОВИХ КІСТОЧОК

Мають відлущувальну дію,
сприяють глибокому очищенню



ГЛІЦЕРИН

Сприяє відновленню водного
балансу шкіри голови та волосся



НІАЦИНАМІД

Чинить протизапальну дію

КЛІНІЧНО ДОВЕДЕНА ЕФЕКТИВНІСТЬ



УСУВАЄ ДО 100%
ВИДИМОЇ ЛУПИ¹



ПОМІТНІ РЕЗУЛЬТАТИ ВЖЕ
З ПЕРШОГО ТИЖНЯ
ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБУ²

РЕКОМЕНДАЦІЇ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯ

1-2 рази на тиждень **ДЕРКОС Шампунь-скраб**
для глибокого очищення + 3-4 рази на тиждень
ДЕРКОС Шампунь проти лупи.



¹Словживчий тест, 32 особи, регулярне використання впродовж 4 тижнів. ²Клінічний тест, 32 особи, регулярне використання впродовж 4 тижнів.

ПОСИЛАННЯ

1. Borda U & Wikramanayake TC. *J Clin Invest Dermatol.* 2015;32:10. 2. Dessinioti C & Katsambas A. *Clin Dermatol.* 2013;31:343-351. 3. Manapajon A, et al. *Indian J Dermatol.* 2015;60:519. 4. Sanders MGH, et al. *J Invest Dermatol.* 2019;139:108-114. 5. Szepietowski JC, et al. *Mycoses.* 2009;52:357-63. 6. Xuan M, et al. *Health Qual Outcomes.* 2020;18:308. 7. Observational study. 1619 patients. Adults > 18 years old. Severe dandruff/seborrheic dermatitis. Application: 2-3 applications per week, during 4 to 11 weeks. 8. Study under dermatological supervision on 32 volunteers with dandruff, using the shampoo three times a week for four weeks. 9. Randomized study on 48 volunteers with moderate to severe SSD. Treatment phase (2 weeks): Topical Bethametasone (3/w) + vehicle shampoo (3/w). Follow-up phase (8 weeks): 1st arm: Dercos DS / 2nd arm: vehicle shampoo. 1 shampoo/week.